



Troisvierges

## Commission des sports

### Activités sportives hiver 2016/17

#### **1. Cours de perfectionnement en natation pour enfants**

Nous avons le plaisir de vous inviter à la troisième édition des cours de perfectionnement en natation que nous organisons en collaboration avec d'Asbl SPORTFUNCULTURE de Vielsalm.

##### **les Tritons**

##### **Cycle 2**

**Mardi de 17h00 – 17h45**

Objectifs : - Approche du milieu aquatique et Apprentissage de la brasse et dos crawlé

##### **les Saumons**

##### **Cycle 3**

**Mardi de 17h45– 18h30**

Objectifs : - Perfectionnement brasse et dos et approche crawl

##### **les Requins**

##### **Cycle 4**

**Mardi de 18h30 – 19h15**

Objectifs : - Perfectionnement deux nages + apprentissage du crawl + approche Papillon

#### **2. Cours de natation pour adultes, débutants et perfectionnement**

##### **Adolescents et adultes**

**Mardi de 19h30 – 19h15 et/ou 19h15– 20h00**

Les cours vont commencer, par un cours d'initiation gratuit le mardi 20.09.2016, aux heures prévues pour les différents niveaux, et se terminer le 20.06.2017.

Deux couloirs nous seront réservés pendant les heures d'ouverture de la piscine.

**Prix du cours pour les 30 séances: 120.00 Euros**

#### **3. Cours de Step-Aerobic - Multi-fitness pour tous**

**À partir du 20.09.2016 tous les mardis de 19:30 – 20:30 au Centre Culturel de Troisvierges**

**Du 20.09.16 au 14.02.17                      16 séances              64.00€**

**Du 20.09.16 au 30.05.17                      28 séances              120.00€**

Cours organisé en collaboration avec l'Asbl SportFunCulture de Vielsalm

Les cours de natation et de Step-Aerobic – Multi-fitness suivent le rythme scolaire, donc les cours sont suspendus pendant les congés scolaires et jours fériés.

---

#### **4. AQUAGYM pour tous à partir du 27.09.2016**

- **Mardi..... 9:00 – 10:00 heures**
- **Jeudi..... 19:30 – 20:30 heures**
- **Vendredi..... 17:00 – 18:00 heures**

- Prix des cours
  - **1 séance: .....6.00 Euros      10 séances:.....55.00 Euros**
  - **Abonnement annuel simple: ..... 180.00 Euros**
  - *Les cours d'initiation à l'Aquagym sont gratuits du 27.09.16 au 30.09.2016*
  - Pas besoin de vous inscrire, présentez-vous aux heures du cours à la caisse de la piscine couverte
- 

## 5. Cours de Yoga pour enfants

**Info:** Assel Danièle, 32, op der Thomm, L-9912 Troisvierges Tél.: 691 523 724

## 6. Cours de Yoga pour adultes an der Bibliothèque Tony Bourg 16-18, rue de Binsfeld um 2. Stack

**3. Trimester** - Méindes a Mëttwochs vun 20:00 bis 21:30 Auer. (och an der Schoulvakanz!)



### **Agenda vu Méindes:**

04.07., 11.07., 18.07., 25.07., 15.08., 22.08., 12.09., 19.09.

### **Agenda vu Mëttwochs:**

06.07., 13.07., 20.07., 27.07., 10.08., 17.08., 24.08., 07.09., 14.09., 21.09.

**Info:** André A. Humbert Tel.: 77 04 81 oder 621 146 814

---

## 7. DANZCOURS (Marsch, Walzer, Polka asw.)

**Wu:** Wilwerdang, Veräinssall

**Wini:** all Donnesdes ëm 20:00, deen 1.Cours ass deen 8.September, 7 Owender à jeweils 1,5 Stonnen

De Cours gëtt ofgehalen van der „Tanzschule R&M“

Präis: 80.-€ pro Persoun

Org.: Club des Jeunes WIDRIGO

**Ameelung per Mail** bis deen 18.August: [hens.caroline@hotmail.de](mailto:hens.caroline@hotmail.de); [schn1244@gmail.com](mailto:schn1244@gmail.com)

---

## Associations sportives de la commune

### **Taekwon-do Norden.lu**

**Activité:** Taekwon-do  
**Entraînement:** Lundi, jeudi et samedi  
**Lieu:** Hall Omnisports, Troisvierges  
**Contact:** VIKTOR Hardy  
**Téléphone:** 621 306 812  
**Mail:** [info@taekwon-donorden.lu](mailto:info@taekwon-donorden.lu)  
**Internet:** [www.taekwon-donorden.lu](http://www.taekwon-donorden.lu)

---

### **FC Racing Troisvierges**

**Activité:** Football  
**Entraînement:** Mardi et jeudi:  
**Lieu:** Terrain de football, Troisvierges  
**Contact:** JUNK Sam  
**Téléphone:** 691 665 166 après 18:00 heures  
**Mail:** [samjunk@yahoo.com](mailto:samjunk@yahoo.com)  
**Internet:** [www.fcracingtroisvierges.lu](http://www.fcracingtroisvierges.lu)

### **Indiaca Èlwen**

*Activité:* Indiaca  
*Entraînement:* Mardi soir de 19:00 à 22:00 heures (à partir de 12 ans)  
*Lieu:* Hall Omnisports, Troisvierges  
*Contact:* Herman-Meyer Marie-Jeanne  
*Téléphone:* 97 80 14 / 621 376 914  
*Mail:* [rherman@pt.lu](mailto:rherman@pt.lu)

---

### **Tennis Club Èlwen**

*Activité:* Tennis et Squash  
*Entraînement:* mardi et jeudi après-midi  
*Lieu:* Centre de Tennis et de Squash, Troisvierges  
*Contact:* Lux Angelika  
*Téléphone:* 621 278 189, location Tennis et Squash  
*Mail:* bertemea@hotmail.com  
*Internet:* [www.tctroisvierges.lu](http://www.tctroisvierges.lu)

---

### **Sports Loisir Èlwen**

*Activité:* Gymnastique pour dames  
*Entraînement:* lundi et jeudi de 20:00 – 21:00  
*Lieu:* Hall Omnisports, Troisvierges  
*Contact:* Haag Josée  
*Téléphone:* 691 829 510  
*Mail:* [mutschj@pt.lu](mailto:mutschj@pt.lu)

---

### **Desch Tennis Èlwen**

*Activité:* Tennis de table  
*Entraînement:* mercredi et vendredi  
*Lieu:* Hall Omnisports, Troisvierges  
*Contact:* Stephany Tom  
*Téléphone:* 99 88 12 / 621 25 74 90  
*Mail:* [tom@stephany.lu](mailto:tom@stephany.lu)  
*Internet:* [www.dtelwen.clubs.lu](http://www.dtelwen.clubs.lu)

---

### **Archers du Nord Èlwen**

*Activité:* Tir sur cibles extérieures et en salle  
*Entraînement:* mercredi et vendredi de 16:00 à 18:00  
*Lieu:* Troisvierges  
*Contact:* Schlessen Charles  
*Téléphone:* 99 82 13 / 621 145 181  
*Mail:* [info@archersdunord.lu](mailto:info@archersdunord.lu)  
*Internet:* [www.archersdunord.lu](http://www.archersdunord.lu)

---

## Fiche d'inscription 2016/17

Je soussigné(e): .....

adresse/localité: .....

localité: .....téléphone: .....

### souhaite m'inscrire au cours de

- ☐ **Yoga pour adultes du:**      ☐ **lundi**      ☐ **mercredi**

Ce cours est organisé sous le patronage de la commission des sports. M. Andre Humbert est responsable pour toute l'organisation du cours, Tél.: 621 146 814.

- ☐ **Cours de natation pour débutants adultes, les mardis de 18:30–19:15 / 19:15–20:00**

- ☐ **Cours de perfectionnement en natation pour adultes, les mardis de 19:15 – 20:00**

Les cours de natation vont commencer le 20.09.2016

- ☐ **Cours de Step-Aerobic – Multi-fitness, les mardis de 19:30 – 20:30**

Les cours de Step-Aerobic – Multi-fitness va commencer le 20.09.2016

Les cours de natation et de Step-Aerobic sont organisés en collaboration avec l'asbl SportFunCulture.

- ☐ **Danse de salon**

Le cours de danse est organisé par le Widrigo et va commencer le 8.09.2016

**souhaite inscrire mon enfant:** ..... **date de naissance:** .....

- ☐ **Yoga pour enfants,**

Ce cours est organisé sous le patronage de la commission des sports. Mme Assel Danièle est responsable pour toute l'organisation du cours, Tél.: 691 523 724.

- ☐ **Cours de natation pour enfants du cycle 2, les mardis à partir du 20.09 de 17:00 – 17:45**

- ☐ **Cours de natation pour enfants du cycle 3, les mardis à partir du 20.09 de 17:45 – 18:30**

- ☐ **Cours de natation pour enfants du cycle 4, les mardis à partir du 20.09 de 18:30 – 19:15**

Les cours de natation vont commencer le 20.09.2016 et sont organisés en collaboration avec l'asbl SportFunCulture

Cette fiche d'inscription est également disponible sur le site Internet de la commune de Troisvierges, n'oubliez d'enregistrer la fiche avant de la retourner par E-Mail à [sports@troisvierges.lu](mailto:sports@troisvierges.lu), Fax 99 82 38.

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter

INFO: Tél.: 621 211 465 / 691 580 221