
Verhaltensanleitung bei Katastrophenfällen

„Wie verhalte ich mich, wenn...?“

1 ... ein schweres Unwetter (Sturm, Orkan, Gewitter) bevorsteht?

☒ **Vor dem Unwetter:**

- ☐ Aktuelle Wetterwarnungen im Radio, TV oder per Notfall-App (z. B. NINA) verfolgen.
- ☐ Fenster, Türen, Rolläden und Dachluken schließen.
- ☐ Balkon- und Gartenmöbel, Fahrräder, Mülltonnen sichern oder ins Haus bringen.
- ☐ Auto in Garage oder an geschütztem Ort abstellen – nicht unter Bäumen!
- ☐ Sturmhaken am Dach überprüfen, lose Dachziegel befestigen.
- ☐ Notgepäck, Taschenlampe und batteriebetriebenes Radio bereitstellen.

☒ **Während des Unwetters:**

- ☐ Aufenthalt im Freien vermeiden!
- ☐ Keine Keller oder Tiefgaragen aufsuchen (Überflutungsgefahr).
- ☐ Abstand zu Bäumen, Gerüsten, Strommasten halten.
- ☐ Elektrogeräte vom Netz trennen, um Überspannungsschäden zu vermeiden.
- ☐ Keine Fahrstühle nutzen – Stromausfallgefahr!

☒ **Nach dem Unwetter:**

- ☐ Vorsicht vor herabfallenden Ästen, beschädigten Stromleitungen und losen Dachteilen.
- ☐ Schäden dokumentieren (Fotos für Versicherungen machen).
- ☐ Falls notwendig, Behörden oder Handwerker informieren.

2 ... ein Feuer ausbricht?

☒ **Vorbeugende Maßnahmen:**

- ☐ Rauchmelder in allen Räumen installieren und regelmäßig prüfen.
- ☐ Feuerlöscher bereithalten und Handhabung kennen.
- ☐ Fluchtwege und Notausgänge freihalten.
- ☐ Keine brennbaren Materialien im Keller oder Dachboden lagern.

☒ **Wenn es brennt:**

- ☐ **Ruhe bewahren!**
- ☐ **Notruf 112 rufen:** „Wo brennt es? Was brennt? Gibt es Verletzte?“
- ☐ Falls möglich, Löschversuch mit Feuerlöscher unternehmen.
- ☐ Türen und Fenster schließen, um Rauch- und Feuerausbreitung zu verhindern.
- ☐ Auf keinen Fall Aufzüge benutzen!
- ☐ Falls Fluchtwege versperrt sind: ans Fenster gehen, bemerkbar machen.

☒ **Wenn du einen Brand bei einer anderen Person entdeckst:**

- ☐ Betroffene warnen und zum Verlassen des Gebäudes auffordern.
 - ☐ Feuerwehr alarmieren und Einsatzkräfte einweisen.
-

3 ... es zu Hochwasser oder Überschwemmung kommt?

☒ **Vorbereitungen bei Hochwassergefahr:**

- ☐ Wetter- und Pegelstände über Nachrichten oder Notfall-Apps verfolgen.
- ☐ Sandsäcke oder wasserfeste Barrieren an Türen und Fenstern anbringen.
- ☐ Wichtige Dokumente, Wertsachen, Elektrogeräte in obere Etagen bringen.
- ☐ Notgepäck (Wechselkleidung, Lebensmittel, Medikamente) bereitstellen.
- ☐ Auto aus gefährdeten Gebieten wegfahren.

☒ **Während des Hochwassers:**

- ☐ Kellerräume meiden – Lebensgefahr durch einstürzende Wände oder Stromschläge.
- ☐ Elektrische Geräte ausschalten, Hauptstromschalter ggf. abschalten.
- ☐ Falls notwendig: Haus frühzeitig verlassen und gesicherten Ort aufsuchen.
- ☐ Überflutete Straßen nicht mit dem Auto durchqueren! Strömungen können Fahrzeuge mitreißen.

☒ **Nach dem Hochwasser:**

- ☐ Schäden dokumentieren, Versicherungen informieren.
 - ☐ Elektrik und Heizung nur von Fachleuten prüfen lassen.
 - ☐ Räume schnell trocknen, um Schimmelbildung zu verhindern.
-

4 ... ein Stromausfall eintritt?

☒ **Vorbereitung auf längere Stromausfälle:**

- ☐ Taschenlampen, Kerzen, Feuerzeuge, batteriebetriebenes Radio bereithalten.
- ☐ Notstromversorgung (z. B. Powerbanks, Solarladegeräte) bereitstellen.
- ☐ Lebensmittelvorräte anlegen, die nicht gekocht werden müssen.
- ☐ Bargeld bereithalten – Bankautomaten könnten ausfallen.

☒ **Während des Stromausfalls:**

- ☐ Ruhe bewahren, Nachbarn informieren.
- ☐ Notrufnummern nutzen, falls medizinische Geräte ausfallen.
- ☐ Tiefgekühlte Lebensmittel möglichst nicht öffnen – sie bleiben länger haltbar.
- ☐ Heizungsausfall einkalkulieren – warme Kleidung und Decken bereithalten.
- ☐ Gasherd oder Campingkocher nur in gut belüfteten Räumen nutzen!

☒ **Nach dem Stromausfall:**

- ☐ Elektrogeräte erst nach und nach wieder einschalten, um Netzüberlastung zu vermeiden.
 - ☐ Verdorbene Lebensmittel entsorgen.
 - ☐ Falls Geräte durch Stromschwankungen beschädigt wurden, Fachleute hinzuziehen.
-

5 ... gefährliche Stoffe (CBRN-Gefahrstoffe) freigesetzt werden?

☒ **Allgemeine Schutzmaßnahmen:**

- ☐ Warnmeldungen im Radio oder über Notfall-Apps beachten.
- ☐ Türen und Fenster schließen, Klimaanlage abschalten.
- ☐ Luftdichtes Abdichten von Fenstern mit Klebeband oder Tüchern.

- ☐ Aufenthaltsraum im Inneren des Gebäudes suchen (ohne Fensterzugang).
- ☐ Falls nötig: Atemschutz verwenden (z. B. feuchtes Tuch vor Mund und Nase).

☒ **Bei chemischen oder biologischen Gefahrstoffen:**

- ☐ Schutzkleidung tragen, Kontakt mit der Haut vermeiden.
- ☐ Verunreinigte Kleidung sofort entfernen, Körper mit Wasser abwaschen.

☒ **Bei radioaktiver Strahlung:**

- ☐ Aufenthalt in geschlossenen Gebäuden, möglichst in Kellerräumen.
 - ☐ Radioaktiv belastete Nahrungsmittel meiden (z. B. kontaminiertes Regenwasser).
 - ☐ Anweisungen der Behörden unbedingt befolgen.
-

6 ... eine Evakuierung angeordnet wird?

☒ **Vorbereitungen für eine Evakuierung:**

- ☐ Notgepäck griffbereit halten (Dokumente, Kleidung, Medikamente, Essen, Wasser).
- ☐ Behördenmeldungen und Anweisungen genau befolgen.
- ☐ Nachbarn oder hilfsbedürftige Personen informieren und helfen.
- ☐ Gas, Wasser und Strom vor Verlassen der Wohnung abschalten.
- ☐ Haustiere mitnehmen oder sichere Betreuung organisieren.

☒ **Während der Evakuierung:**

- ☐ Nur das Nötigste mitnehmen – kein zusätzliches Risiko eingehen!
 - ☐ Festgelegte Sammelpunkte nutzen.
 - ☐ Sich bei Verwandten oder Notunterkünften registrieren lassen.
 - ☐ Ruhe bewahren, Panik vermeiden.
-

7 ... ich einen Notruf absetzen muss?

 Notrufnummern:

 Feuerwehr / Rettungsdienst: **112**

☒ **Notruf richtig absetzen – Die 5 W-Fragen:**

- 1 **Wo** ist der Notfall? (Genaue Adresse, Stockwerk, besondere Hinweise)
 - 2 **Was** ist passiert? (Feuer, Unfall, Verletzte, Hochwasser, Gasleck, etc.)
 - 3 **Wie viele** Verletzte oder Betroffene gibt es?
 - 4 **Welche** Art von Verletzungen oder Gefahren bestehen?
 - 5 **Warten** auf Rückfragen! Erst auflegen, wenn die Leitstelle es sagt.
-

Diese **Verhaltensanleitung für Katastrophenfälle** hilft dir, dich in jeder Situation richtig zu verhalten und Risiken zu minimieren. ☒ 